

## **Dicas para viajar de ônibus no Dia das Mães para cada perfil de passageiro**

**São Paulo, maio de 2017** - O Dia das Mães é a data em que milhares de brasileiros reservam para visitar suas mães. Para aqueles que quiserem garantir seu lugar sem ter que enfrentar as longas filas nas rodoviárias, comprar a passagem pela internet é a melhor opção. Mas não é só isso. Para assegurar uma viagem tranquila, existem outras medidas que os viajantes podem colocar em prática. O [Guichê Virtual](#) – empresa líder na venda de passagens de ônibus online – listou dicas essenciais para cada perfil de passageiro: gestantes, idosos e pais com crianças.

### **1. Futuras mães**

Muita gente acha que viajar pode ser prejudicial para a saúde das mulheres grávidas ou de seus bebês, mas, na verdade, seguindo algumas orientações simples, as futuras mães podem garantir uma viagem segura. Um exemplo é escolher um assento no corredor, afinal, as gestantes sentem mais vontade de ir ao banheiro.

Outra dica é atentar-se à duração da viagem e, no caso de ser uma distância longa, usar meias de compressão para evitar inchaço nas pernas e nos pés. Além disso, é saudável descer do ônibus nas paradas para fazer uma leve caminhada, respirar um pouco e fazer um alongamento.

Gestantes também devem cuidar da hidratação e da alimentação. É importante que elas levem na bolsa uma garrafa de água e tome ao menos 1 litro a cada seis horas. Na hora de comer, grávidas devem dar preferência aos alimentos feitos em casa para evitar qualquer problema de alergia ou intolerância e evitar os lanchinhos oferecidos durante a viagem.

Outros pontos para as futuras mães se atentarem são: levar uma maletinha de medicamentos, pedir para alguém carregar as malas e comentar com o obstetra sobre a viagem, afinal, cuidado nunca é demais e cada mulher tem um corpo e uma gestação diferentes.

### **2) Idosos**

Existem muitas mães que usam essa data para elas próprias visitarem os filhos. Se a mãe (ou papai também) tiver mais de 60 anos e renda individual igual ou menor a dois salários mínimos, têm o direito de viajar de graça garantido pelo Estatuto do Idoso.

As passagens para idosos são válidas para todos os horários de ônibus convencionais. Pela legislação, as empresas são obrigadas a reservar dois assentos no ônibus convencional para os beneficiários desta gratuidade. O idoso deve solicitar o bilhete de viagem nos pontos de vendas próprios da transportadora ou nos guichês terceirizados, com antecedência mínima de três horas em relação ao horário de partida do ponto inicial da linha.

Para comprovar a idade, basta que o idoso apresente um documento oficial com foto. Já para a renda, será necessário mostrar um dos seguintes documentos: carteira de trabalho com anotações atuais, contracheque de pagamento, carnê de contribuição do INSS, extrato de pagamento de benefício, documento emitido pela Secretaria Municipal ou Estadual de Assistência Social ou carteira do idoso.

E mesmo que os dois assentos gratuitos do ônibus já tenham sido reservados para outros idosos, ainda é possível obter pelo menos um desconto. Com antecedência mínima de três horas para viagens de até 500 quilômetros e de seis horas para viagens acima de 500 quilômetros, o idoso tem direito a um desconto mínimo de 50%.

### **3) Pais com crianças**

Viajar com crianças exige um preparo maior dos pais. No caso de viagens nacionais com filhos menores de 18 anos, os documentos necessários são carteira de identidade ou certidão de nascimento original da criança e os documentos dos adultos que a acompanharão. Já para viagens em que a criança estiver desacompanhada do pai e da mãe, é necessária uma autorização de viagem assinada pelos pais e autenticada em cartório. A autorização deve ser apresentada no check-in ou embarque no ônibus. É interessante que os pais façam mais de uma via do documento de autorização, caso algum agente peça a via original. Para adolescentes entre 12 e 18 anos, não há necessidade dessa autorização por escrito.

### **Sobre o [Guichê Virtual](#)**

O Guichê Virtual é um aplicativo líder na venda de passagens de ônibus online. A empresa foi fundada pelos empreendedores Thiago Carvalho, Rodrigo Barbosa e Halysom Valadão, trio de engenheiros formados pelo Instituto Tecnológico Aeronáutico (ITA), em São José dos Campos (SP). A empresa entrou em operação no início de 2013 com capital próprio dos sócios. Em 2016 recebeu sua primeira rodada de investimentos, liderada pela gestora de capitais Kaszek Ventures - fundo liderado por Hernan Kazah e Nicolas Szekasy, Cofundador e ex-CFO do Mercado Livre, respectivamente. Neste ano, o Guichê Virtual pretende consolidar sua liderança de mercado e superar a marca de 4 milhões de passagens vendidas, com mais de 100 empresas de ônibus parceiras.